



## CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD FÍSICA



Dejo constancia que.....DNI

Nº....., de ..... años de edad, cuya historia clínica obra en mi poder, ha sido examinado clínicamente en el día de la fecha y al momento del examen no aparecen signos de dolencias y/o enfermedades que desaconsejen la realización de actividades físicas, recreativas y deportistas de alto rendimiento, que le impidan correr en carreras de aventura.

Se emite el presente para ser presentado en "Sierras de OVA"-----

---

Firma del Participante

---

Aclaración

---

Firma y Sello del Médico

---

Aclaración

¿Saben? correr no es sólo movimiento físico. Correr es un vehículo que tiene el poder de unirnos. Correr une a personas de todos los ámbitos de la vida [...]Por eso siempre digo que debemos hacer de nuestro mundo un mundo que corre. Porque un mundo que corre es un mundo feliz. Y un mundo feliz es un mundo en paz [...] **alguien que termina un maratón, es capaz de lograr cualquier cosa en la vida.**

**Eliud Kipchoge, Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2023**