



CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD FÍSICA



Dejo constancia que.....DNI

Nº....., de años de edad, cuya historia clínica obra en mi poder, ha sido examinado clínicamente en el día de la fecha y al momento del examen no aparecen signos de dolencias y/o enfermedades que desaconsejen la realización de actividades físicas, recreativas y deportistas de alto rendimiento, que le impidan correr en carreras de aventura.

Se emite el presente para ser presentado en “Sierras de OVA”-----

Firma del Participante

Aclaración

Firma y Sello del Médico

Aclaración

¿Sabes? correr no es sólo movimiento físico. Correr es un vehículo que tiene el poder de unirnos. Correr une a personas de todos los ámbitos de la vida [...]Por eso siempre digo que debemos hacer de nuestro mundo un mundo que corre. Porque un mundo que corre es un mundo feliz. Y un mundo feliz es un mundo en paz [...] **alguien que termina un maratón, es capaz de lograr cualquier cosa en la vida.**

Eliud Kipchoge, Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2023